



॥ न न्य ग ल ए य न्त ॥ बृहन्नारदीये यज्ञोदानंजपो  
होमःस्वाध्यायः पितृकर्मच ॥ वृथाभवतिविप्रेन्द्र  
ऊर्ध्वपुंड्रविनाकृतम् ॥ १ ॥ उत्तिष्ठतुमहाभूता  
येभूताभूमिपालकाः ॥ भूताना मविरोधेनब्रह्म  
कर्मसमाचरेत् ॥ अथगायत्र्यावाहनमंत्रः । आग  
च्छवरदेदेविअक्षरे ब्रह्मवादिनि ॥ गायत्रीच्छन्द  
सांमात ब्रह्मयाने नमोस्तुते ॥ ३ ॥ ओं तेजोसि  
शुक्रमस्यमृतमसिधामनामासि । प्रियं देवानाम्  
नाधृष्टं देवयजनमसि ॥ ४ ॥ ओं कारस्यब्रह्मा

ऋषिर्गायत्रीछन्दः । अग्निदेवताः शुक्लोवर्णोज  
 पेविनियोगः । गायत्र्याविश्वामित्रऋषिः ॥ गाय  
 त्रीछन्दः । सवितादेवता । अग्निमुखं आवाहने  
 जपेविनियोगः ॥ ओं वाक्वाक् ओं प्राणः प्राणः ।  
 ओं चक्षुः चक्षुः । ओं श्रोत्रं श्रोत्रं । ओं नामौ ।  
 ओं हृदये । ओं कंठे । ओं शिरशि ॥ गायत्र्या  
 विश्वामित्र ऋषिः । गायत्री छन्दः । सविता  
 देवता । अग्निमुखं श्रोत्रमप्रीत्यर्थं जपेविनियोगः  
 ओं भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्य भर्गो देवस्य  
 धीमहि ॥ धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ओं भूअं गुहाभ्यां

नमः॥ भुवःतर्जनीभ्यां नमः॥ स्वःमध्यमाभ्यां नमः  
तत्सवितुर्वरेण्यं अनामिकाभ्यां नमः भर्गो देवस्य  
धीमहि ॥ कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ धियो यो नः  
प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इति कर  
न्यासः ॥ ओं भूः हृदयाय नमः भुवः शिरसे  
स्वाहा ॥ स्वः शिखायै चोषट् ॥ तत्सवितुर्वरेण्यं  
कवचाय हुं ॥ भर्गो देवस्य धीमहि नेत्राभ्यां चोषट् ॥  
धियो यो नः प्रचोदयात् अस्त्राय फट् ॥ इति अंग  
न्यासः ॥ ओं भूः । ओं भूवः । ओं स्वः । ओं महः ।  
ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यं ॥ ओं तत्सवि

तुर्वरेण्यभर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदया-  
 त् ॥ ओं आपो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूभुवः स्व-  
 राष्ट्र ॥ १ ॥ अस्या अन्वयः ॥ सविता प्रेरकः ।  
 परमात्मानः ऽस्माकं धि यो भगवद्दाराधनरूप-  
 धर्मादिविषयाबुद्धीः ॥ प्रचोदयात् प्रेरयेत् । तदि-  
 तिषष्ठ्यर्थे । तस्य देवस्य द्योतमानस्य सवितुः ।  
 सूर्यस्यापि प्रेरकस्यान्तर्यामिणे श्रीरामस्य आ-  
 त्मभूतं वरेण्यं । सर्वरूपास्य तयाज्ञेयतया च संभ-  
 जनीय भर्गः । सर्वपापानां सर्वं संसारस्य च भ-  
 जनसमर्थं परब्रह्मात्मकं वेदान्तप्रतिपाद्यं तेजः ॥

धीमहिध्यायेमः आपः स्वरूपं ज्योति । स्वरूपं  
रसः आनन्दः ॥ इत्यन्वयः ॥ यद्वा ॥ यः परमा  
त्मा श्रीरामः नः अस्माकंधियः भगवदाराधन  
रूपधर्मा दिविषयाबुद्धोः । प्रचोदयात् प्रेरयेत्  
तततत्पदवाच्यं परमात्मानं श्रीरामंधीमहिध्या  
येम ॥ कथं भूतंतत्तदेवस्यस्वरूपं ॥ अमृतंमोक्षस्व  
रूपंभूर्भुवः स्वः स्वरूपंचधीमहिध्यायेम ॥ द्योत  
मानस्यसवितुः सूर्यस्य आत्मभूतंअन्तर्यामिस्व  
रूपं ॥ पुनः कथंभूतं वरेण्यं ॥ सर्वै रूपास्यतया  
ज्ञेयतयाच भजनीयं ॥ पुनः कथंभूतंभर्गः ॥

स्वयं ज्योतिः स्वरूपं ॥ इत्यन्वयश्च ॥ एतदर्थं  
 प्रमाणानि ॥ छान्दोग्ये ॥ यएषोन्तरादित्योहिरे  
 ण्यमयः पुरुषोदृश्यतेइति ॥ श्री वाल्मीकीये  
 अयोध्याकाण्डे ॥ सूर्यस्यापि भवेत्सूर्यो अग्ने  
 रग्निप्रभोःप्रभुः इति ॥ सनत्कुमार संहितायां ॥  
 सूर्यं मंडलमध्यस्थं रामं सीता समन्वितं ॥  
 इति याज्ञवल्क्ये ॥ आदित्यां तर्गतंवचो भर्गा  
 ख्यं तन्मुमुक्षुभिः जन्ममृत्युविनाशाय दुःखस्य  
 तृतीयस्यच ॥ ध्यानेनपुरुषैर्यच्चद्रष्टव्यंसूर्यमंड  
 ले इतिश्रीभगवद्गीतायां ॥ यदादित्यगतं तेजो

जगद्भासयतेऽखिलं । यच्चन्द्रमसियच्चरग्नो  
तत्तेजोविद्धीमामकं ॥ इति ॥ श्रीभागवते ११  
स्कन्धे ॥ सूर्योऽग्निब्राह्मणो गावोवैष्णवः खंमरु  
ज्जलं । भूरात्मा सर्वभूतानि भद्रपूजापदानि मे  
इति ॥ १ ॥ ओं दाशरथायविद्महे ॥ सीतावल्ल  
भायधीमहि ॥ तन्नोरामः प्रचोदयात् ॥ ओं  
दाशरथाय अंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ विह्वहेतर्जनीभ्यां  
नमः ॥ सीतावल्लभाय मध्यमाभ्यांनमः ॥ धी  
महिअनामिभ्यांनमः ॥ तन्नोरामः कनिष्ठिका  
भ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥



इतिकन्यासः ॥ ओं दाशरथाय हृदयाय नमः ॥  
विद्महे शिरसे स्वाहा ॥ सीतावल्लभाय शिखावौ  
यैषट् ॥ धीमहि कवचाय हुं ॥ तन्नोरामनेत्राभ्यां  
वौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्राय फट् ॥ इति हृदया  
दिन्यासः ॥ ओं त्रिं रंरामाय नमः ॥ ओं  
ज्ञानकीर्तुं तारकाय नमः ॥ इति रामगायत्री मंत्रः  
॥ २ ॥ ओं जनकं नदिन्यै विद्महे ॥ भूमिजायै धी  
महि ॥ तन्नो सीता प्रचोदयात् ॥ ओं जनकं नदि  
न्यै अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ विद्महे तर्जनीभ्यां नमः  
भूमिजायै मध्यमाभ्यां नमः ॥ धीमहि अनामिका

भ्यांनमः ॥ तन्नोसीताकनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचो  
दयात्करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इतिकरन्यासः  
॥ ओं जनकनन्दिन्यैहृदययिनमः विद्महेशिरसे  
स्वाहा ॥ भूमिजायैशिखायैवौषट् ॥ धीमहिक्व  
चायहुं ॥ तन्नोसीतानेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात्  
अस्त्रायफट् ॥ इतिहृदयादि न्यासः ॥ ओं न्ह्रीं  
श्रीसीतायैनमः ॥ इति जानकीगायत्रीमंत्रः ॥ ३ ॥  
ओं दाशरथायविद्महे ॥ उर्मिलाप्रियायधीमहि ॥  
तन्नोलक्ष्मणः प्रचोदयात् ॥ ओं दाशरथायअंगु  
ष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यांनमः ॥ उर्मिला

प्रियायमध्यमाभ्यांनमः ॥ तन्नोलक्ष्मणःकनिष्ठि  
 काभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यांन  
 मः ॥ इतिकरन्यासः ॥ ओं दाशरथायहृदयाय  
 नमः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ उर्मिलाप्रियाय  
 शिखायैवषट् ॥ धीमहिक्वचाययहुं ॥ तन्नोल  
 क्ष्मणनेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥  
 इति अंगन्यासः ॥ ओं न्ह्रीं न्ह्रीं रांरालंलक्ष्म  
 णायनमः ॥ इतिलक्ष्मणगायत्रीमंत्रः ॥ ४ ॥ ओं  
 अंजनीसुतायविद्महे ॥ वायुपुत्रायधीमहि ॥ त  
 न्नोहनुमानप्रचोदयात् ॥ ओं अंजनीसुतायअंगु

छाभ्यांनमः ॥ वायुपुत्रायमध्यमाभ्यांनमः ॥ धी  
महिअनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोहनुमान्कनिष्ठि  
काभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठभ्यांनमः  
॥ इतिकरन्यासः ॥ ओं अंजनीसुतायहृदयान  
मः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ वायुपुत्रायशिखायैव  
षट् ॥ धीमहिक्वचायहं ॥ तन्नोहनुमान्नेत्राभ्यांवौ  
षट् ॥ प्रचोदयात्अस्त्रायफट् ॥ इतिषडंगन्यातः ॥  
ओं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ॥ ओं हं हनुमतेरामद्वृतायनमः ॥  
इति हनुमानगायत्रीमंत्रः ॥ ५ ॥ ओं देवकी  
नदनायविद्महे ॥ वासुदेवायधीमहि ॥ तन्नोऽक्र

ष्णः प्रचोदयात् ॥ ओं देवकीनंदनाय अंगुष्ठा  
 भ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यानमः ॥ वासुदेवाय  
 मध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहिअनामिकाभ्यांनमः ॥  
 तन्नोकृष्णः कनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्  
 करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इति करन्यासः ॥  
 ओं देवकीनंदनाय हृदयायनमः ॥ विद्महेतिर  
 से स्वाहा ॥ वासुदेवायशिखायै वषट् ॥ धीमहि  
 कवचायहुँ ॥ तन्नोकृष्णः नेत्रोभ्यांवौषट् ॥ प्र  
 चोदयात् अस्त्रायफट् ॥ इति अंगन्यासः ॥ ओं  
 कौकृष्णायनमः ॥ इति कृष्णगायत्रीमंत्र ॥ ६ ॥

ओं वृषभानुजायैविद्महे ॥ कृष्णप्रियायै धीमहि  
तन्नोराधाप्रचोदयात् ॥ वृषभानुजाय अंगुष्ठा  
भ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यांनमः ॥ कृष्णप्रि  
यायमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यां  
नमः ॥ तन्नोराधा कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचो  
दयात् करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इति कर  
न्यासः ॥ ओं वृषभानुजाय हृदयायनमः ॥ विद्  
महेशिरसेस्वाहा कृष्णप्रियायशिखायैवषट् ॥ धी  
महिकवचायहु ॥ तन्नोराधानेत्राभ्यांवौषट् ॥  
प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥ इति अंगन्यासः ओं

राराधायै नमः ॥ इति राधागायत्रीमंत्रः ॥ ७ ॥  
 ओं नारायणविद्महे ॥ वासुदेवाय धीमहि ॥  
 तन्नो नारायणः प्रचोदयात् ॥ ओं नारायणाय  
 अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ बिद्महे तर्जनीभ्यां नमः ॥  
 वासुदेवाय मध्यमाभ्यां नमः ॥ धीमहि अनामि  
 काभ्यां नमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यां नमः ॥  
 तन्नो नारायणः कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचो  
 दयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इति करन्या  
 स ॥ ओं नारायणाय हृदयाय नमः ॥ विद्महे  
 शिरसे स्वाहा ॥ वासुदेवाय शिखायै वषट् ॥ धी

महि कवचायहूँ ॥ तन्नोरामायणः नेत्राभ्यांवौ  
षट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रयफट् ॥ इतिषडंगन्या  
सः ॥ ओं नृनारायणायनमः इतिनारायणगाय  
त्रीमंत्रः ॥ ८ ॥ ओं गोपालायविद्महे गोपीजन  
पल्लमायधीमहि । तन्नो गोपालप्रचोदयत् ॥ ओं  
गोपालायअंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ गोपीजन वल्लभाय  
मद्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहिअनामिकाभ्यानमः॥  
तन्नोगोपालकर्निष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्  
करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इति करन्यासः ॥  
ओंगापालायहृदयायनमः ॥ विद्महेशिरसेस्वा



हा ॥ गोपीजनवल्लभाय शिखायैवषट् ॥ धीमहि  
 कवचाय हुं ॥ तन्नगोपाल नेत्राभ्यावौषट् ॥  
 पूचोदयात् अस्त्राय फट् इति अंगन्यासः ॥ ओं गोपा  
 लाय गोचराय ॥ वंशीशब्दाय नमो नमः ॥ इति  
 गोपाल गायत्री मंत्रः ॥ ९ ॥ ओं वागीश्वराय विद्महे ॥  
 हयग्रीवाय धीमहि ॥ तन्नो हंस प्रचोदयात् ॥ ओं  
 वागीश्वराय अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ विद्महे तर्जनीभ्यां  
 नमः ॥ हयग्रीवाय मध्यमाभ्यां नमः ॥ धीमहि  
 अनामिकाभ्यां नमः ॥ तन्नो हंसः कनिष्ठिकाभ्यां  
 नमः ॥ पूचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥

इति करन्यास ॥ ओं वागीश्वराय हृदयानमः ॥  
विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ हयग्रीवायशिखायैवषट् ॥  
धीमहिक्वचायहूं ॥ तन्नोहंसः नेत्राभ्यांवौषट् ॥  
पूचोदयात् अस्त्रायफट् ॥ इति हृदयादिन्यासः ॥  
ओं हं हय ग्रीवायनमः ॥ इति हयग्रीव गायत्री  
मंत्रः ॥ १० ॥ ओं वैष्णवाय विद्महे ॥ वासुदेवा  
यधीमहि ॥ तन्नोविष्णुः पूचोदयात् ॥ ओं विष्ण  
वायअंशुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यांनमः ॥  
वासुदेवायमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहिअनामिका  
भ्यांनमः ॥ तन्नोविष्णुः कनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥

प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इति कर  
 न्यासः ॥ ओं विष्णवायहृदयायनमः ॥ विद्महे  
 शिरसेस्वाहा ॥ वासुदेवायशिखायैवषट् ॥ धीम  
 हिकवचायहूं ॥ तन्मोविष्णुनेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचो  
 दयात् अस्त्रायफट् इति षडङ्गन्यासः । ओं उपेन्द्राय  
 विष्णवेनमः ॥ इति विष्णुगायत्रीमंत्रः ॥ ११ ॥  
 ओं महालक्ष्म्यैविद्महे ॥ विष्णुप्रियायैधीमहि ॥  
 तन्नोलक्ष्मीप्रचोदयात् ॥ ओं महालक्ष्म्यैअंगुष्ठा  
 भ्यान्नमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यांनमः ॥ विष्णुप्रियायै  
 मध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहिअनामिकाभ्यांनमः ॥

तन्नोलक्ष्मीकनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्  
करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इतिकरन्यासः ॥  
ओं महालक्ष्म्यैहृदयायनमः ॥ विद्महेशिरसे  
स्वाहा ॥ विष्णुप्रियायैशिखायैवषट् ॥ धीमहिक  
वचायहुं ॥ तन्नोलक्ष्मी नेत्राभ्यां वौषट् ॥ प्रचो  
दयात् अस्त्रायफट् ॥ इतिषडंगन्यासः ॥ ओं  
ऋं श्रीमहालक्ष्मैनमः ॥ इति लक्ष्मांगायत्रीमं  
त्रः ॥ १२ ॥ ओं उग्रनृसिंहायविद्महे ॥ बज्रं  
स्वायधीमहि ॥ तन्नोनृसिंहः प्रचोदयात् ॥ ओं  
उग्रनृसिंहायअंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनी

भ्यांनमः । वज्रनखाग्रमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीम  
 हि अनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोनृसिंहः कनिष्ठि  
 काभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात् करतलकर पृष्ठाभ्यां  
 नमः ॥ इति करन्यासः ॥ ओं उग्रनृसिंहायह  
 दयायनमः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ वज्रनखा  
 य शिखायैवषट् ॥ धीमहिकवचायहूं ॥ तन्नोनृ  
 सिंह नेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥  
 इति अंगन्यासः ओं नृनृनृसिंहायनमः ॥ इति  
 नृसिंहगायत्रीमंत्र ॥ १३ ॥ ओं तत्पुरुषायविद्म  
 हे ॥ स्वर्णपक्षायधीमहि ॥ तन्नोगरुडः प्रचोद

यात् ॥ ओं तत्पुरुषाय अंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्  
महेतर्जनीभ्यांनमः ॥ स्वर्णपक्षायमध्यमाभ्यां  
नमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नाग  
रुडः कनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात् करतल  
करपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इतिकरन्यासः ॥ ओं तत्पुरु  
षायहृदयायनमः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ स्व  
र्णपक्षायशिखायैवषट् ॥ धीमहि कवचायहु ॥  
तन्नागरुडनेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात् स्नाय  
षट् ॥ इतिषट्ङगन्यासः ॥ ओं ग्रांघ्रींघ्रैंग्रैंग्रैः ॥  
ओं गरुडायनमः ॥ इति गरुडमायत्री मंत्रः ॥

१४ ॥ ओं श्रीतुलस्यैविवद्महे ॥ विष्णुप्रिया  
यधीमहि ॥ तन्नोबृन्दाप्रचोदयात् ॥ ओं श्रितु  
लस्यैअंगुष्ठाभ्यांनमः । विद्महेतर्जनीभ्यांनमः  
विष्णुप्रियायैमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहि अनामि  
काभ्यांनमः ॥ तन्नोबृन्दाकनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥  
प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठा भ्यांनमः ॥ इति  
करन्यासः ॥ ओं श्रीतुलस्यैहृदयायनमः ॥  
विद्महेशिरसे स्वाहा ॥ विष्णुप्रिया यैशिखा  
यैवषट् ॥ धीमहिकवचायहुं ॥ तन्नोबृन्दा  
नेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥

इतिषडंगन्यासः ॥ ओं ह्रीं श्रीतुलस्यैनमः ॥  
इतितुलसीगायत्रीमंत्रः ॥ १५ ॥ ओं सरस्वत्यै  
विद्महे ब्रह्मपुत्र्यै धीमहि ॥ तन्नोदेवीप्रचोद  
यात् ॥ सरस्वत्यैअंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्महेतर्ज  
नीभ्यांनमः । ब्रह्मपुत्र्यै मध्यमाभ्यांनमः ॥ धी  
महिअनामिका भ्यांनमः ॥ तन्नोदेवीकनिष्ठि  
काभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां  
नमः ॥ इतिकरन्यासः ॥ ओं सरस्वत्यैहृदयायन  
नमः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा । ब्रह्मपुत्र्यैशिखा  
यैवषट् । धीमहिकवचायहु । तन्नोदेवीनेत्राभ्यां



वौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥ इति षडंगन्या  
 सः ॥ ओं ऐं ह्रीं सरस्वत्यैनमः ॥ इति सरस्वतीगा  
 यत्रीमंत्रः ॥ १६ ॥ ओं तत्पुरुषाय विद्महे ॥  
 महादेवयधीमहि ॥ तन्नो शिवः प्रचोदयात् । ओं  
 तत्पुरुषाय अंगुष्ठाभ्यां नमः । विद्महे तर्जनीभ्यां  
 नमः ॥ महादेवाय मध्यमाभ्यां नमः ॥ धीमहि  
 अनामिकाभ्यां नमः ॥ तन्नो शिवः कनिष्ठिका  
 भ्यां नमः ॥ प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां  
 नमः ॥ इति करन्यासः ॥ ओं तत्पुरुषाय हृदया  
 य नमः ॥ विद्महे शिरसे स्वाहा ॥ महादेवाय शिखा

यवषट् ॥ धीमहि कवचायहुं ॥ तन्नोशिवनेत्र  
त्रयायवौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥ इति  
हृदयादिन्यासः ॥ ओं न्ह्रीं श्रीं शिवायनमः ॥  
इतिशिवगायत्रीमंत्रः ॥ १७ ॥ ओं गिरीजायैवि  
द्महे ॥ शिवप्रियायैधीमहि ॥ तन्नोगौरीप्रचोद  
यात् ॥ ओं गिरीजायै अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥  
विद्रुमहेतर्जनी भ्यांनमः ॥ शिवप्रियायैमध्यमा  
भ्यांनमः ॥ धीमहिअनामिका भ्यांनमः ॥  
तन्नोगौरीकनिष्ठिका भ्यांनमः ॥ प्रचो  
दयात् करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इति कर

न्यासः ॥ ओं गिरिजाय हृदयायनमः ॥ विद्म  
 हे शिरसेस्वाहा ॥ शिवप्रियायै शिखायैवषट् ॥  
 धीमहिं कवचाय हुं ॥ तन्मोगौरीनेत्राभ्यां वौषट् ॥  
 प्रचोदयात् अस्त्राय फट् ॥ इति षडंगन्यासः ॥  
 ओं क्लीं ह्रीं गौंगौरीयै नमः ॥ इति गौरी गायत्री  
 मन्त्रः ॥ १८ ॥ ओं परमहंसाय विद्महे ॥ महा  
 हंसाय धीमहि ॥ तन्नो हंसः प्रचोदयात् ॥ ओं  
 परमहंसाय अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ विद्महे तर्जनी  
 भ्यां नमः ॥ महाहंसाय मध्यमाभ्यां नमः ॥ धी  
 महि अनामिकाभ्यां नमः ॥ तन्नो हंसः कनिष्ठका

भ्यांनमः ॥ प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां  
नमः ॥ इतिकरन्यासः ॥ ओं परमहंसाय हृदया  
यनमः ॥ विद्महेशिरसे स्वाहा ॥ महाहंसायैशि  
खायैवषट् ॥ धीमहि कवचाय हुं ॥ तन्नो हंसनेत्रा  
भ्यां वौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्राय फट् ॥ इति षडंग  
न्यासः ॥ ओं सोहं २ हंसदेवाय नमः ॥ इति हंस  
गायत्री मंत्रः ॥ १९ ॥ ओं भास्कराय विद्महे ॥  
दिवाकराय धीमहि ॥ तन्नो सूर्यः प्रचोदयात् ॥  
ओं भास्कराय अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ विद्महे तर्जनी  
भ्यां नमः ॥ दिवाकराय मध्यमाभ्यां नमः ॥ धीम

हिअनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोसूर्यःकनिष्ठिका  
 भ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥  
 इतिकरन्यासः ॥ ओं भास्करायहृदयायनमः ॥  
 विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ दिवाकरायशिखायैवषट् ।  
 धीमहि कवचायहुं ॥ तन्नोसूर्यःनेत्राभ्यांवौषट् ॥  
 प्रचोदयात्अस्त्रायफट् ॥ इतिषडंगन्यासः ॥ ओं  
 ब्राह्मंह्रौह्रौह्रः ॥ ओं सूर्यात्मानेदेवायनमः ॥  
 इतिसूर्यगायत्रीमंत्र ॥ २० ॥ ओं क्षीरपुत्राय  
 विद्महे ॥ अमृततत्त्वाधीमहि ॥ तन्नोचन्द्रः प्रचो  
 दयात् ॥ ओक्षीरपुत्रायअंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्

महेतर्जनीभ्यांनमः ॥ अमृततत्त्वायमध्यमाभ्यां  
नमः धीमहिअनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोचन्द्रः  
कनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥ प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठा  
भ्यांनमः ॥ इतिकरन्यासः ॥ ओं क्षीरपुत्राय  
हृदयायनमः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ अमृतत  
त्वायशिखायैवषट् ॥ धीमहिक्वचायहं ॥ तन्नो  
चंद्रनेत्राभ्यांवौषट् ॥ ओंप्रचोदयात्अस्त्रायफट्  
इतिषट्गन्यासः ॥ ओं श्रींक्रौंन्हांचंचंद्रायनमः ॥  
इतिचन्द्र गायत्रीमंत्र ॥ २१ ॥ ओं जामदग्न्या  
यविद्महे ॥ महावीरायधीमहि ॥ तन्नोपरशुरामः

प्रचोदयात् ॥ ओं जामदग्न्याय अंगुष्ठाभ्यां नमः  
 विद्महे तर्जनीभ्यां नमः ॥ महावीराय मध्यमाभ्यां  
 नमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यां नमः ॥ तन्नो परशु  
 रामः कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचोदयात् कर्तलक  
 रपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इति करन्यासः ॥ ओं जामद  
 ग्न्याय हृदयाय नमः ॥ विद्महे शिरसे स्वाहा ॥  
 महावीराय शिखायै वषट् ॥ धीमहि कवचाय हुं ॥  
 तन्नो परशुरामः नेत्राभ्यां वौषट् ॥ प्रचोदयात् अ  
 स्त्राय फट् ॥ इति खड्गन्यासः ॥ ओं रां रां ओं रां  
 ओं परशुहस्ताय नमः इति परशुरामगायत्री मंत्रः

॥ २२ ॥ ओं परब्रह्मणेविद्महे ॥ गुरुदेवायधीम  
हि ॥ तन्नो गुरु प्रचोदयात् ॥ ओं परब्रह्मणे अंगु  
ष्ठाभ्यां नमः ॥ विद्महे तर्जनीभ्यां नमः ॥ गुरुदेवा  
य मध्यमाभ्यां नमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यां न  
मः ॥ तन्नो गुरु कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचोदया  
त् कर्तलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इतिकरन्यासः ॥  
ओं परब्रह्मणे हृदयाय नमः ॥ विद्महे शिरसे स्वाहा ।  
गुरुदेवाय शिखायै वषट् ॥ धीमहि कवचाय हुं ॥  
तन्नो गुरु नेत्राभ्यां वौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्राय फ्र  
ट् ॥ इति षडंगन्यासः ॥ गुंगुरु परमात्मने नमः ॥



इतिगुरुगायत्रीमंत्रः ॥ २३ ॥ ओं महाज्वालाय  
 विद्महे ॥ अग्निदेवाय धीमहि ॥ तन्नो अग्निः प्रचो  
 दयात् ॥ ओं महाज्वालाय अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥  
 विद्महे तर्जनीभ्यां नमः ॥ अग्निदेवाय मध्यमा  
 भ्यां नमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यां नमः ॥ तन्नो  
 अग्निः कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचोदयात् करतल  
 करपृष्ठाभ्यां नमः ॥ इति करन्यासः ॥ ओं महा  
 ज्वालाय हृदयाय नमः ॥ विद्महे शिरसे स्वाहा ॥  
 अग्निदेवाय शिखायै वषट् ॥ धीमहि कवचाय हुं ॥  
 तन्नो अग्निनेत्राभ्यां वौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रा

यफद् ॥ इतिहृदयादिन्यासः ॥ ओं अग्निअग्न  
येनमः ॥ इति अग्नगायत्री मंत्र ॥ २४ ॥  
ओं पृथ्वीदेव्यैविद्महे ॥ सहस्र मूर्तयेधीमहि ॥  
तन्नोपृथ्वीप्रचोदयात् ॥ ओंपृथ्वी देव्यैअं  
गुष्ठाभ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यांनमः ॥  
सहस्रमूर्तयेमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहिअनामि  
काभ्यांनमः ॥ तन्नोपृथ्वीकनिष्ठिकाभ्यांनमः ॥  
प्रचोदयात्करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥ इतिकर  
न्यासः ॥ ओं पृथ्वीदेव्यैहृदयायनमः ॥ विद्महे  
शिरसेस्वाहा ॥ सहस्रमूर्तयेशिखायैवषट् ॥ धीम

हिकवचायहुं ॥ तन्नोपृथ्वीनेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचो  
 दयात् अस्त्रायफट् ॥ इतिषट्गन्यासः ॥ ओं ह्रीं  
 पृथ्वीदेव्यैनमः ॥ इतिपृथ्वीगायत्रीमंत्रः ॥ २५ ॥  
 ओं जलबिंबायविद्महे ॥ नीलपुरुषायधीमहि ॥  
 तन्नोअम्बुप्रचोदयात् ॥ ओं जलबिंबायअंशुष्ठा  
 भ्यांनमः ॥ विद्महेतर्जनीभ्यांनमः ॥ नीलपुरुषा  
 य मध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यांन  
 मः ॥ प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥  
 इतिकरन्यासः ॥ ओं जलबिंबायहृदयायनमः ॥  
 विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ नीलपुरुषायशिखायैवषट् ॥

धीमहिकवचायहु ॥ तन्नोअंम्बुनेत्राभ्यांवौषट् ॥  
प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥ इति षडंगन्यासः ॥  
ओं जंजंजलमूर्त्तयेनमः ॥ इति जल गायत्री  
मन्त्रः ॥ २६ ॥ ओंपवनपुरुषायविद्महे ॥ सहस्र  
मूर्त्तयेधीमहि ॥ तन्नोवायुः प्रचोदयात् ॥ ओं  
पवनपुरुषायअंगुष्ठाभ्यांनमः॥ विद्महेतर्जनीभ्यां  
नमः ॥ सहस्रमूर्त्तयेमध्यमाभ्यांनमः ॥ धीमहि  
अनामिकाभ्यांनमः ॥ तन्नोवायुःकनिष्ठिकाभ्यां  
नमः ॥ प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥  
इतिकरन्यासः ॥ ओंपवनपुरुषायहृदयायनमः॥

विद्महे शिरसे स्वाहा ॥ सहस्रमूर्त्तये शिखायै वषट् ॥  
 धीमहि कवचाय हुं ॥ तन्नो वायु नेत्राभ्यां वौषट् ॥  
 प्रचोदयात् अस्त्राय फट् ॥ ओं पवनमूर्त्तये नमः ॥  
 इति पवनगायत्री मंत्रः ॥ २७ ॥ ओं आकाशाय  
 विद्महे ॥ नमदेवाय धीमहि ॥ तन्नो गगनप्रचो  
 दयात् ॥ ओं आकाशाय अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ वि  
 द्महे तर्जनीभ्यां नमः ॥ नमदेवाय मध्यमाभ्यां  
 नमः ॥ धीमहि अनामिकाभ्यां नमः ॥ तन्नो गग  
 नकनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचोदयात् करतलकर  
 पृष्ठाभ्यां नमः ॥ इति करन्यासः ॥ ओं आकाशा

यहूदयायनमः ॥ विद्महेशिरसेस्वाहा ॥ नमदे  
वायशिखार्यैवषट् ॥ धीमहिक्वचायहुं ॥ तन्नो  
गगननेत्राभ्यांवौषट् ॥ प्रचोदयात् अस्त्रायफट् ॥  
इतिषडंगन्यासः ॥ ओं न्हां न्हीं पंपवनदेवाय  
नमः ॥ इतिआकाशगायत्रीमंत्रः ॥ २८ ॥ इति  
अष्टाविंशतिगायत्रीसमाप्तम् ॥ अथयज्ञोपवीत  
मंत्रः ॥ ओं यज्ञोपवीतंपरमंपवित्रमप्रजापतेर्य  
त्सहजं पुरस्तात् ॥ आयुष्यमग्न्यंप्रतिमुंच शुभ्रं  
यज्ञोपवीतबलमस्तुतेजः ॥ १ ॥ ओं यज्ञोपवीत  
मंत्रस्य गौतमभरद्वाजात्रयः ऋषयः ॥ ऋग्यजुः

सामानिच्छन्दांसि ॥ ब्रह्मविष्णुमहेश्वरादेवताः ॥  
 नित्यनैमित्तिककर्माणि यज्ञोपवीतधारणेजपेविनि  
 योगः ॥ ओं यज्ञोपवीतंअंगुष्ठाभ्यांनमः ॥ परमं  
 पवित्रंतर्जनीभ्यांनमः ॥ प्रजापतेर्यत्सहजंपुरस्ता  
 त्मध्यमाभ्यांनमः ॥ आयुष्यमग्न्यंप्रतिमंचशुभ्रं  
 अनामिकाभ्यांनमः ॥ यज्ञोपवीतंकनिष्ठिकाभ्यां  
 नमः ॥ बलमस्तुतेजःकरतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ॥  
 इतिकरन्यासः ॥ ओं यज्ञोपवीतंहृदयायनमः ॥  
 परमंपवीत्रंशिरसेस्वाहा प्रजापतेयत्सहजंपुरस्ता  
 त्शिखायैवषट् ॥ आयुष्यमग्न्यंप्रतिमंच शुभ्रं

कवचायहु ॥ यज्ञोपवीतं तन्त्राभ्यां वैषट् ॥ बलम  
स्तुतेजः अस्त्राय फट् ॥ इत्यंगन्यासः ॥ अथ ध्या  
नम् ॥ तं सत्यं च परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलं ॥  
ऊर्ध्वरूपं विरूपाक्षं नारायणमुपास्महे ॥ १ ॥  
स्कन्दपुराणे नारद उवाच ॥ भगवञ्छ्रोतुमि  
च्छामि न वसूत्रस्य लक्षणं कस्मिन् वसति को देवः  
तन्मे ब्रूहि पितामह ॥ ब्रह्मोवाच ॥ ओंकारः प्रथमं  
सूत्रे द्वितीये चाग्निदेवता । तृतीये तक्षकश्चैव  
चतुर्थे चन्द्र एव च ३ ॥ पंचमेऽपि तृदेवास्तु षष्ठैव  
प्रजापतिः । सप्तमे वासुदेवः स्यात् अष्टमे रविरे



वच ॥ नवमे सर्वदेवास्तु नवसूत्रस्यलक्षणम् ॥४  
 श्रीनारद उवाच ॥ केनचोत्पादितं सूत्रं केन दं त्रिगु  
 णीकृतं ॥ ग्रन्थिबन्धः कृतः केनः केनचाप्यभि  
 मन्त्रितम् ॥ ५ ॥ ब्रह्मोवाच ॥ मयाचोत्पादितं  
 सूत्रं विष्णुना तृगुणीकृतं ॥ ग्रंथिबन्धः त्रिनेत्रेण  
 गायत्र्याचार्याभिमन्त्रितम् ॥ ६ ॥ यः पठत् प्रातरु  
 तथायस्नानकालेपि यः पठेत् कर्माधिकारी स भवेत्  
 ब्रह्मचर्यफलं लभेत् ॥ ७ ॥ निष्फलं वहते मारुत्येन  
 जानाति लक्ष्मणम् कर्मवीहो भवेद्विप्रः परलोकेपि  
 गर्हितः ॥ ८ ॥ हारिते एकैकमुपवीतं तु यतीनां

ब्रह्मचारिणां । गृहीणांचवनस्थानामुपर्वीतद्वय  
स्मृतं ॥ १ ॥ सोत्तरीयतृतीयवाविभृत्याच्छुभृतं  
तुना । आश्रमणां चतुर्णांतुयज्ञसूत्रविधियते ॥  
भृगुस्मृतौ ॥ यज्ञसूत्रंबटारेकद्वेतये तरस्योःस्मृतं  
एकमेवयतीनांस्यादिति धर्मोव्यवस्थितः ३ ॥  
पंचैवपुत्रकामस्तु धर्मकामस्तथैवच । आयुष्का  
मः सदाकुर्याद्वह्यज्ञोपवीतक ॥ ४ ॥ सूतकस्मृत  
केक्षौरेचांडालस्पर्शनेतथा । यत्रसूत्रनवीनतुधारये  
न्मनुरब्रवीत् ॥ ५ ॥ श्वानरासमसंस्पर्शम्लेच्छानां  
स्पर्शम्लेच्छानांतथैवचः सूतकग्रहणैचैवश्मसाने

सूर्यसंक्रमे ॥ यज्ञसूत्रं नवीने तु धारयेद्युर्मनीषिणः  
 ॥ ६ ॥ अथ जीर्णोपवीतं पिसर्जनमंत्रः ॥ ओं यज्ञो  
 पवीतं यद्विजीर्णवन्तं वेदान्तवेद्यं परब्रह्मसूत्रं ॥  
 आयुष्यमग्न्यं प्रतिमुच्य शुभं यज्ञोपवीतं विसृजतु  
 तेजः ॥ ७ ॥ पतितं त्रुटितं वा विब्रह्मसूत्रं यदा भवेत्  
 नूतनधारयेद्विप्रः स्नानसंकल्पपूर्वकम् ॥ ८ ॥ विर  
 क्ता भगवक्ताः त्याक्तवर्णा श्रमामुने । मालाकारं य  
 ज्ञसूत्रं धारयेद्युर्मनीषिणः । निष्कामो निर्ममः शां  
 तो वैष्णवो भगवत्प्रियः । यज्ञसूत्रमुनिश्रेष्ठमाला  
 करं च धारयेत् ॥ १० ॥ अथ मुद्राविधिप्रारम्भः ॥

सन्मुखं संपुटं चैव व्यतितं विस्तृतं तथा । एकमुखं  
द्विमुखं चैव चतुःपंचमुखं तथा । षण्मुखमधोमुखं चैव  
वठ्यापिकांजलिकं तथा । शकटं यमपाशं च ग्रथि  
तंचोन्मुखोन्मुखं । प्रलंबं मुष्टिकं चैवं मत्स्यकुर्मवा  
राहकं । सिंहाकांतमहाक्रांतं मुद्गरं पलवं तथा ॥  
एतामुद्रानजानातिगायत्रीनिष्फलामवेत् ॥ १ ॥  
आवाहन्याद्येकादशमुद्राप्रदर्श्यते ॥ आवाहनी  
रामस्थापनीसन्निहितैव च । रुद्धिसन्मुखं च  
अवगुंठनीप्रकीर्तिता ॥ पद्मशार्ङ्गधरश्चैव कास्तुभो  
वनमामिका । योनिमुद्रानमस्कारएवंमेकादशक्रि

यते । २ । पुनरष्टौमुद्राप्रदस्यते । सुरभिज्ञानवैरा  
ग्ययोनिकर्मोऽथपङ्कजम् । लिंगनिर्वाणमुद्राश्च  
अष्टौ मुद्राप्रकीर्तिताः ॥ ३ ॥

इति मुद्राविधी । उत्तमशिखरेजाते भूम्यापर्वतमूर्धनिवैष्णव  
स्समनुज्ञाता गच्छेदवियथासुखं ॥ इति विसर्जनम् ॥  
पताः—कन्हैयालाल बुक्सेलर, पटना ( सिटी )

प्रिण्टर—ठाकुरप्रसाद मिश्र द्वारा सत्यसुधाकर प्रेस,  
पटना सिटी में छपा ।



❀ इति ❀

॥ श्रीगौरी गान्धर्वी ॥

॥ समाप्तः ॥

॥ श्रीगौरी गान्धर्वी ॥

॥ श्रीगौरी गान्धर्वी ॥

॥ श्रीगौरी गान्धर्वी ॥

॥ श्रीगौरी गान्धर्वी ॥

